

01

WUNSCH

Fünf Minuten, allein. Ohne Werkzeug, mit Stift.

Den Wunsch aufschreiben

Am Anfang steht ein Gefühl: Das muss besser gehen. Schreib es auf, so unscharf es ist. Noch niemand verlangt eine Lösung.

FRAGE 1

Was nervt dich, oder was kostet zu viel Zeit?

FRAGE 2

Was wünschst du dir stattdessen?

FRAGE 3

Wer ist außer dir noch betroffen?

MERKSATZ

Ein Wunsch darf unscharf sein. Er ist der Anfang, nicht das Ziel.

NOTIZEN

© 2026 JAN RUMMEL · LIZENZ CC BY 4.0 (WEITERGEBEN UND ANPASSEN MIT NAMENSNENNUNG)



01

WUNSCH

Fünf Minuten, allein. Ohne Werkzeug, mit Stift.

AUSGEFÜLLTES BEISPIEL

Beispiel: der Wochenbericht eines Teams. Die Antworten sind erfunden und zeigen nur, wie konkret es werden soll.

Den Wunsch aufschreiben

Am Anfang steht ein Gefühl: Das muss besser gehen. Schreib es auf, so unscharf es ist. Noch niemand verlangt eine Lösung.

FRAGE 1

Was nervt dich, oder was kostet zu viel Zeit?

Freitags brauche ich zwei Stunden für den Wochenbericht. Ich kopiere Zahlen aus drei Tabellen zusammen.

FRAGE 2

Was wünschst du dir stattdessen?

Dass der Bericht fast von allein entsteht und ich nur noch drüberlese.

FRAGE 3

Wer ist außer dir noch betroffen?

Die Abteilungsleitung, die den Bericht liest. Zwei Kollegen, die mir ihre Zahlen schicken.

MERKSATZ

Ein Wunsch darf unscharf sein. Er ist der Anfang, nicht das Ziel.

© 2026 JAN RUMMEL · LIZENZ CC BY 4.0 (WEITERGEBEN UND ANPASSEN MIT NAMENSNENNUNG)